

La Nicotina crea dipendenza?

*Il tabagismo non si deve considerare semplicemente come un vizio,
ma come una vera e propria dipendenza, fisica e psicologica.*

La sindrome da dipendenza da nicotina è riconosciuta come uno dei maggiori problemi di salute pubblica nel mondo

La nicotina raggiunge rapidamente il cervello, stimolando specifici recettori presenti sulla superficie delle cellule nervose inducendo la liberazione di dopamina e adrenalina, neurotrasmettitori associati a sensazioni di piacere, euforia e benessere e nel suo complesso un gradevole senso di gratificazione.

Il tipo di dipendenza fisica indotta dalla nicotina provoca un'assuefazione paragonabile a quella causata da eroina, cocaina o altri oppiacei

Negli ultimi anni, gli strumenti per lo screening della dipendenza da nicotina sono diventati importanti strumenti di ricerca in grado di fornire misurazioni accurate, riproducibili e pertinenti. Il loro utilizzo permette una migliore registrazione delle informazioni ottenute sulla singola persona consentendo anche il confronto dei risultati ottenuti di valutazione di diverse popolazioni.

Il test Fagerström per la valutazione della dipendenza fisica da nicotina è uno strumento di screening ampiamente utilizzato in vari Paesi. Per la corretta compilazione test si deve rispondere a tutte le domande con attenzione e sincerità (una sola risposta per domanda) e quindi assegnare il corrispondente punteggio alle singole risposte e sommare alla fine i singoli punteggi ottenuti.